

VAMOS A NADAR

“Vamos a Nadar” está diseñado para ayudar a niños y adultos a aprender las habilidades básicas de la natación y las prácticas de seguridad en el agua. El aprender estas habilidades ayuda a desarrollar más confianza y autoestima. Los nadadores también desarrollan un cuerpo, mente y espíritu más fuertes.

Agencias Participantes: Depto. de Recreo y Parques de la Ciudad de White Plains, Distrito Escolar de White Plains, White Plains YMCA, YWCA de White Plains y Depto. de la Juventud de White Plains.

Traiga su gorro de baño y goggles y disfrute de actividades GRATIS para aprender a nadar!

Debe inscribirse con anticipación. Póngase en contacto con cada agencia participante para inscribirse.

DEPARTAMENTO DE RECREO Y PARQUES DE WHITE PLAINS

85 Gedney Way - (914)422-1255

www.cityofwhiteplains.com

Sábado, Marzo 25, 11:30 am – Piscina de White Plains High School, 550 North Street

Inicio de evento-Vamos a Nadar- Escuche la increíble historia del nadador Olimpico Roy Burch

Sábado, Marzo 25, 12:30 pm – Piscina de White Plains High School, 550 North Street

Demostración Olimpica del Depto. de Recreo y Parques

YWCA WHITE PLAINS & CENTRAL WESTCHESTER

515 North Street - (914)949-6227

www.YWCAWPCW.org

Lunes, Abril 3, 8:30 pm - 9:15 pm:

Aprenda a nadar para adultos– Principiantes

Miércoles, Abril 5, 3:00 pm - 3:40 pm:

Clase de pre-escolar (3 – 5 años)

Jueves, Abril 6, 10:00 am - 10:30 am:

Clase de padres e hijos (6 meses – 2 años)

Viernes, Abril 7, 7:45 pm - 8:30 pm:

Clase para adultos – Nivel Intermedio

Sábado, Abril 8, 3:00 pm - 4:30 pm:

Natación Abierta (Todas las edades)

WHITE PLAINS YMCA

250 Mamaroneck Ave. -(914) 949 – 8030

WHITEPLAINS.YMCA-CNW.ORG

Abril 10 – Abril 14, 9 am - 6 pm:

Splash Week – Instrucción de Natación gratis

Viernes, Abril 14, 2:30 – 4:30 pm

Swim Jamboree – Actividades de natación y juegos para toda la familia