

## **¿Es probable que pueda infectarme con el virus COVID-19?**

Aun cuando se han reportado casos de COVID-19 en el estado de Nueva York, el riesgo de infectarse es bajo. En el caso de que el virus se extienda en nuestra área, la mayoría de la gente experimentará la enfermedad de manera leve o moderada con recuperación completa. Aparte de mantenerse informado, puede reducir el riesgo de infectarse al tomar medidas de precaución similares a las que se recomiendan para evitar el resfrío y la gripe regular.

## **¿Qué es el coronavirus?**

Es un grupo de virus que pueden causar enfermedad leve como un resfrío o que puede causar que la persona se enferme de neumonía.

## **¿Qué es el nuevo virus coronavirus?**

El nuevo coronavirus es una variación del virus que no se había identificado antes en los humanos. Recientemente, un nuevo coronavirus llamado COVID-19 se detectó en miles de personas a través del mundo, principalmente en China. Múltiples casos de COVID-19 han sido confirmados en los Estados Unidos y se espera que más sean identificados en el futuro. Para acceder a la información más reciente, visite la página [CDC Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) Situation Summary](#).

## **¿Cómo se propaga el coronavirus?**

Muchos de los pacientes iniciales en China estuvieron relacionados con grandes mercados de mariscos y animal, lo que sugiere propagación de animal a persona. Se piensa que el virus es primordialmente transmitido:

- Entre personas que están en contacto cercano (dentro de 6 pies)
- Por medio de gotitas respiratorias que se propagan cuando una persona infectada tose o estornuda.

Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de personas que estén cerca y posiblemente ser inhaladas en los pulmones.

## **¿Cuáles son los síntomas del coronavirus?**

Los síntomas más comunes son fiebre, tos y dificultad al respirar. En casos más severos, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo, fallo del riñón e incluso la muerte.

## **¿Qué debo hacer si yo o alguien que conozco ha viajado a un área donde COVID-19 este esparcido?**

Cualquier persona que haya viajado a un destino CDC de nivel 3 (áreas en donde se esté experimentando una transmisión generalizada de COVID-19) debe ponerse en cuarentena en su casa por los siguientes 14 días desde su retorno. Para recibir las alertas de viaje más reciente, visite la página [CDC Coronavirus Disease 2019 Information for Travel](#). Monitoree sus síntomas y llame a su doctor si se siente enfermo con fiebre, tos, o tiene dificultad al respirar. Si necesita ir

al doctor o a la sala de emergencia, llame antes de ir y déjele saber dónde ha viajado y cuáles son sus síntomas. Se deben tomar las mismas precauciones si ha estado en contacto con alguien que es un caso confirmado de COVID-19. También debería evitar el contacto con otros.

### **¿Quién puede ser examinado para determinar si tiene COVID-19?**

El estado de Nueva York ya está capacitado para llevar a cabo el examen para COVID-19. Todos los exámenes que se tomen a pacientes en el condado de Westchester tienen que estar aprobados por el departamento de salud del condado de Westchester. El CDC ha desarrollado pautas específicas en cuanto a quien puede ser examinado para el virus COVID-19. Las pautas irán cambiando de acuerdo a como esta situación de desarrolle. Para información en cuanto a las pautas de examinación actuales, visite [CDC Evaluating and Reporting Persons Under Investigation \(PUI\)](#).

### **¿Hay vacuna o tratamiento para el virus COVID-19?**

Actualmente no hay vacuna para prevenir el virus COVID-19. En estos momentos tampoco hay un tratamiento específico para la enfermedad COVID-19. Sin embargo, la mayor parte de la gente se recuperará sola por medio del descanso y tomando mucho líquido. Para aliviar los síntomas, las personas infectadas con el virus pueden tomar remedios para el dolor y la fiebre, usar un humidificador de aire o tomar duchas calientes para ayudar a aliviar el dolor de garganta y la tos.

### **¿Cómo puedo protegerme?**

- Lávese las manos regularmente con jabón y agua por 20 segundos. Use desinfectante de manos a base de alcohol en caso de que no tenga acceso al agua y jabón.
- Tosa o estornude en su manga o en un pañuelo (no es sus manos), bote el pañuelo en la basura.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Limpie y desinfecte los objetos y las áreas que toque frecuentemente. Use productos que contengan cloro.

### **¿Ayudará en algo que use una máscara quirúrgica para protegerme del virus COVID-19?**

Las máscaras quirúrgicas no protegen a las personas que las usan de infectarse con el virus y estas no deberían ser usadas por quienes muestran síntomas de COVID-19 para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otros. Adicionalmente, las máscaras N95 no son recomendadas para el uso público y solo deberían ser usadas por trabajadores del área de la salud para quienes estas han sido adecuadamente ajustadas.

## **¿Debería viajar durante el brote de COVID-19?**

Si usted está planeando viajar, visite [CDC Coronavirus Disease 2019 Information for Travel](#) para las últimas noticias de viajes relacionados con el COVID-19.

### **Para mayor información visite:**

[Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) \(CDC\)](#)

Coronavirus Disease (COVID-19) (WHO)

NYS Department of Health COVID-19 Hotline (888)364-3065

Westchester County COVID-19 Information Call 211